



REGULI ȘI MĂSURI DE PREVENIRE, COMPORTARE ȘI SIGURANȚĂ ÎN CAZ DE GER, VISCOL ȘI NINSORI ABUNDENTE

Adoptarea unui comportament precaut precum și respectarea măsurilor de prevenire a situațiilor critice cauzate de ger, viscol și ninsori abundente conduc la limitarea semnificativă a producerii unor evenimente tragice, soldate cu victime.

Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Unirea” al județului Alba vă aduce la cunoștință o serie de reguli despre cum vă puteți pregăti înainte de eveniment sau ce puteți face în timpul evenimentului cauzat de ger sau viscol.

Înainte de eveniment

Pregătirea casei pentru condiții meteo nefavorabile pe timp de iarnă:

- Asigurați-vă următoarele materiale:
 - Sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați în gospodăria dumneavoastră;
 - Nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea;
 - Unelte de îndepărtare a zăpezii;
- Dacă locuiți la casă asigurați-vă că aveți suficient combustibil de încălzire;
- Pregătiți mijloacele de iluminat independente de rețeaua electrică!
- Izolați casa din punct de vedere termic.
- Evitați absolut orice fel de călătorie dacă nu este absolut necesară!
- schimbările de temperatură favorizează formarea țurțurilor, care pot deveni adevărate „săgeți” periculoase. Îndepărtați țurțurii cât mai repede pentru a preveni accidentarea celor din jur;

- curățarea zăpezii și a gheții este atât o responsabilitate civică, cât și o obligație legală.

Pentru deplasări pe timp de iarnă în condiții nefavorabile, pregătiți-vă autoturismul astfel:

- Acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună iar bornele bateriei curățate;
- Asigurați-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea;
- Verificați sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz, asigurați un nivel corespunzător de lichid de curățare;
- Asigurați-vă ca termostatul funcționează corespunzător;
- Verificați funcționarea farurilor și a luminilor de avarie;
- Verificați dacă există fisuri în sistemul de eșapament, reparați-le sau înlocuiți-l dacă este necesar. Inhalarea monoxidului de carbon este letală;
- Folosiți anvelope pentru zăpadă și dotați autoturismul cu lanțuri antiderapante;
- Folosiți combustibil adecvat sezonului și curățați filtrul de aer.
- Dacă este necesar să plecați, luați-vă articole de îmbrăcăminte groasă, fular, căciulă, mănuși!
- Călătoriți numai ziua și folosiți șoselele principale!
- Interesați-vă de starea drumurilor, înainte de a părăsi domiciliul/localitatea!
- Nu fiți temerari: opriți, întorceți-vă sau cereți ajutor la nevoie!
- Dacă plecați cu autovehiculul, asigurați-vă că este echipat cu lanțuri pentru zăpadă, lopată, cablu de remorcare, că aveți suficient combustibil și asigurați-vă că știe cineva dintre apropiați pe ce rută urmează să vă deplasați!
- Dacă rămâneți blocat în trafic, încercați să scoateți autovehiculul de pe partea carosabilă pentru a facilita intervenția mijloacelor de dezăpezire
- Dacă mijlocul de transport se strică, nu intrați în panică. Păstrați-vă calmul, apălați numărul unic de urgență 112, aprindeți luminile și așteptați ajutorul echipelor de intervenție!

- Nu părăsiți mijlocul de transport pentru a cere ajutor, deoarece vă puteți rătăci!

În timpul evenimentului

GER:

- Ascultați buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență;
- Mâncați regulat și beți lichide dar evitați excesul de cafeina și alcool;
- Evitați să vă extenuați când efectuați activități în aer liber. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de cord. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului;
- Fiți atenți la semnele de îngheț – acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor, urechilor și nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați imediat ajutor.
- Fiți atent la semnele de hipotermie – acestea includ frisoane incontroabile, pierderea memoriei, dezorientarea, incoerență, exprimare neclară, somnolentă și epuizare aparentă. Dacă observați aceste simptome, duceți victima într-un spațiu călduros, îndepărtați hainele umede, încălziți mai întâi partea centrală a corpului și dacă victima este conștientă, administrați băuturi calde non-alcoolice. Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil;
- Economisiți combustibil pentru încălzit dacă este necesar, menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal;
- Închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere;

VISCOL:

Dacă un viscol vă surprinde în mașină, luați următoarele măsuri:

- Trageți pe dreapta;
- Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio sau la geam;
- Rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin în ajutor;

• Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care vă puteți adăposti. Atenție – distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă;

• Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschide ușor o un geam pentru ventilație. Veți evita astfel inhalarea monoxidului de carbon

• Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament;

• Mișcați-vă pentru a menține organismul cald dar evitați extenuarea;

• Nu adormiți. O persoana trebuie să fie trează în orice moment, pentru a observa forțele de salvare;

• Beți lichide pentru evitarea deshidratării;

• Aveți grija să nu consumați bateria autoturismului. Bateria este necesara pentru menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului;

• Porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă observe;

• Doar dacă viscolul a încetat și este absolut necesar, părăsiți mașina și continuați drumul pe jos;