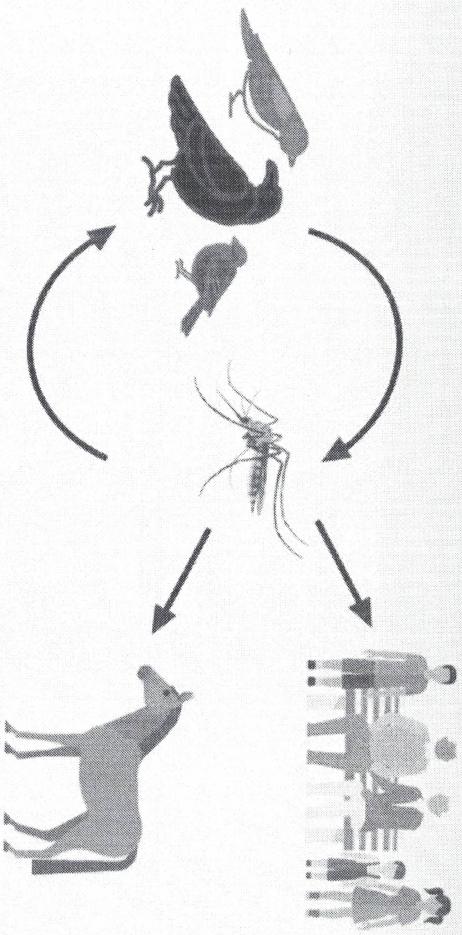


# Ce este virusul WEST NILE?

**Virusul West Nile** este un potențial factor declansator al unor afecțiuni serioase (meningite, encefalite, meningoencefalitic), principala cale de transmisie în rândul oamenilor fiind întepătuarea tantarilor infectați.

**Perioada de incubație:** de regulă, pacienții dezvoltă simptomele după 3 - 15 zile de la contactarea virusului (întepătuarea fântăriului).



## Cum se transmite virusul?

transmite virusul?

Cel mai adesea, virusul West Nile se transmite prin întepătuarea tantarilor infectați, care la rândul lor îl contactează prin întepătuarea pasărilor infectate.

**Virusul NU se transmite prin atingere!** Virusul West Nile nu poate fi transmis prin contact fizic obișnuit, cum ar fi sărutul. **Nu există un tratament specific pentru virusul West Nile.** În cazul simptomelor severe, se recomandă prezentarea de urgență la camera de gardă; în general, este necesară spitalizarea pacientului.

## Informații și recomandări generale pentru populație privind prevenirea infectării

### Unde se înmulțesc tantarii?

- În apa acumulată în subsoluri și în apă care nu se scurge din canalizarea înfundată;
- În balțile care se formează în apropierea locuințelor, din apa care curge din conductele sparte și din alte instalații neînțreținute;
- În apa de ploaie păstrată în butoai/vase în curte;
- În apa acumulată în recipiente vechi aruncate la întamplare în preajma locuințelor (cutii de conserve, cauciucuri de automobile, jucării etc);
- În apa din gropile și șanurile de pe șantier sau din locuri unde s-a lăsat la instalări;

### Cum putem împiedica fântării să se înmulțească în preajma noastră?

- Prin evacuarea, ape din subsoluri;
- Prin repararea instalațiilor de apă și canalizare din subsoluri și din apropierea locuințelor;
- Prin renunțarea la păstrarea apei în butoai în curte sau să le protejăm de accesul tantarilor acoperindu-le bine cu capacătăvite;
- Prin evitarea aruncării la întamplare a obiectelor care nu ne mai trebuie și în care apa poate stagna (cutii de conserve, cauciucuri de automobile, jucării etc);
- Prin îndepărțarea permanentă a gunoielor menajere în care se adăpostesc tantarii;

### Cum să evităm întepăturile de fântări?

- purtând îmbrăcăminte cu mâneci lungi și pantaloni lungi, dacă ieşim seara din locuințe sau ieşim seara în parc la plimbare sau când mergem în pădure, la pescuit, în Delta;
- utilizând substanțe chimice repellente împotriva tantarilor comercializate în farmacie (DEET, icardin/picardin, IR 3535), în concordanță cu instrucțiunile de pe eticheta, pe care să le aplicăm pe partile descoperite ale corpului;
- împiedicând întepătuarea tantarilor în casă (plasează protecție la ferestre/uși);
- utilizând substanțe insecticide în locuință în jurul locuinței;
- utilizând plase împotriva tantarilor în jurul patrului în cazul în care nu sunt disponibile celealte măsuri menționate anterior sau dacă dormim în aer liber;
- acoperind patutul copilului sau căruciorul cu plase împotriva tantarilor.

Simptomele pot persista pe perioada mai multor săptămâni, iar efectele neurologice pot fi permanente. Recuperarea este caracterizată de o perioadă lungă de convalescență și extenuare.

## Care sunt simptomele contactării virusului West Nile?

- febră mare;
- dureri de cap;
- rigiditate la nivelul gâtului (redoarea cefei);
- stupore (simptom ce apare de regulă în psihoză: deprimare, insensibilitate, amuțire);
- dezorientare;
- comă;
- tremur și convulsii;
- slăbiciune musculară;
- pierdereea vederii;
- amorteală și paralizie.